

➔ 12 conseils pour les parents : comment rendre les déplacements à vélo de leurs enfants plus sécurisés ?

Traduction de conseils issus du site de la ville de Gand (Belgique), par Elise Ioos.

1. Roulez à vélo avec votre enfant

En moyenne, c'est vers 10 ans que les enfants ont la maturité nécessaire pour rouler non-accompagnés dans le flux de la circulation. Cela dépend aussi d'autres facteurs :

- l'importance du flux de circulation
- l'expérience
- le caractère et la maturité de l'enfant
- la familiarité avec le trajet
- les conditions météo

Le meilleur apprentissage pour votre enfant, c'est de rouler régulièrement avec vous !

Dans les premiers temps, il vaut mieux que vous rouliez à gauche de votre enfant. Quand il a plus d'expérience, vous pouvez rouler derrière lui, de manière à le voir.

Discutez des situations rencontrées pendant le trajet et montrez le bon exemple. L'imitation produit plus d'effets que les discours généraux.

2. Définissez l'itinéraire le plus sécurisé

L'itinéraire le plus court n'est pas nécessairement le plus sûr. Pour chaque nouveau trajet, il est conseillé d'en discuter avec votre enfant et de le tester. Dites ce qui convient et ce qui ne convient pas, et expliquez pourquoi.

3. Avez-vous déjà entendu parler du vélobus ?

Un **groupe d'enfants accompagné**, avec des gilets fluo se remarque davantage dans la circulation. L'école, ou des parents, peuvent prendre l'initiative de créer une équipe (vélobus).

4. Rouler sur les trottoirs

Savez-vous que les **enfants de moins de 8 ans peuvent rouler sur le trottoir** ? A condition qu'ils ne mettent pas les autres usagers en danger. C'est l'idéal pour apprendre à circuler et pour acquérir de l'expérience sans risque. Vous, parent accompagnateur, pouvez rouler à côté, sur la chaussée.

5. Ne surestimez pas votre enfant

C'est vous, parent, qui connaissez le mieux votre enfant, son caractère, son expérience et ses capacités à circuler à vélo.



D'autres facteurs doivent être pris en compte :

- les enfants ont une bonne ouïe, mais peuvent difficilement identifier d'où viennent les bruits,
- en dessous de 8 ans, les enfants ont un champ de vision plus restreint,
- en raison de leur taille, ils sont plus bas que les autres véhicules,
- ils ne peuvent **porter leur attention que sur un seul élément à la fois**.

6. Rendez vos enfants visibles

À vélo ou à pied, il est préférable que les enfants portent des **vêtements de couleur** (rouge, orange, jaune). En hiver, les vêtements avec des bandes réfléchissantes, c'est l'idéal. Un gilet fluo est encore plus visible. Un bon système d'éclairage est aussi obligatoire et indispensable.

7. Apprenez à votre enfant à appréhender la circulation

Apprenez très vite à votre enfant que **voir, ce n'est pas la même chose qu'être vu**. Ce n'est pas parce que votre enfant voit une voiture, que son conducteur a vu votre enfant. Apprenez à votre enfant à interagir avec les conducteurs : tendre son bras pour indiquer un changement de direction, chercher le contact visuel pour être sûr que le conducteur le prend en compte.

8. Entraînez votre enfant pour développer ses compétences sur la circulation

Quand vous vous déplacez avec votre enfant, posez-lui de temps en temps des questions sur la distance et la vitesse des véhicules. Est-ce que cette voiture est à l'arrêt ou en marche ? Cette voiture roule-t-elle rapidement ou lentement ? Est-ce que cette voiture roule à une vitesse régulière, accélère ou ralentit ? Est-elle loin ou (trop) proche ? Avons-nous encore suffisamment de temps pour traverser ? Avec ces petits questionnements, vous **exercez ses capacités à évaluer les situations**.

9. Utilisation correcte du casque

Le casque n'est pas obligatoire au-delà de 12 ans, mais est fortement conseillé pour les enfants. Vérifiez que le casque réponde aux normes françaises. Portez le casque correctement. Il doit couvrir le front, le haut et l'arrière de la tête. Il existe aussi des bonnets fins qui peuvent se porter sous le casque. Pour que le casque soit bien maintenu sur la tête, les triangles où les sangles se rejoignent doivent être juste en dessous de l'oreille. Réglez les attaches de manière à ce que vous sentiez quelque chose sur le front lorsque vous ouvrez grand la bouche. Lorsque vous secouez la tête, le casque ne doit pas bouger et ne doit pas empêcher vos mouvements.



10. Les enfants apprennent grâce à l'imitation

Respectez donc les règles de circulation et anticipez les dangers éventuels. Parlez-en à votre enfant, sans l'effrayer. Comportez-vous de manière courtoise avec les autres usagers de la route.

11. Aller tout seul à pied à l'école

Faites d'abord le trajet ensemble et apprenez à votre enfant comment se comporter pour être en sécurité. Identifiez ensemble les endroits plus dangereux, comme les sorties de garages et de parkings, où des voitures peuvent surprendre. Exercez-le à traverser correctement : marquer un arrêt pour bien regarder, ne pas courir. Partir à l'heure de la maison, c'est pouvoir se rendre tranquillement à l'école.

12. Aller tout seul à l'école à vélo

Avant tout, vous devez vous assurer que votre enfant est en capacité de le faire de manière autonome :

- Est-ce que votre enfant peut regarder derrière lui et lever son bras sans dévier sa trajectoire ?
- Peut-il évaluer correctement les distances et l'allure des voitures ?
- Est-ce que votre enfant est conscient des dangers ?

Définissez ensemble l'itinéraire le plus sécurisé et exercez-vous ensemble. Montrez-lui les dangers possibles, comme par exemple de se trouver à droite d'un poids-lourd dans un croisement (angle mort). L'itinéraire le plus sécurisé n'est pas forcément le plus court. Il est également important que votre enfant connaisse les panneaux de signalisation et les règles de circulation à vélo.

[Source : <https://stad.gent/nl/mobiliteit-openbare-werken/mobiliteit/plannen-projecten-subsidies-cijfers-scholenwerking/scholenwerking/met-de-fiets-naar-school-tips>].

