

## ➔ Parents & Enseignants : Pourquoi être écomobiles ?

Les trajets domicile-école sont effectués tous les jours, modifier ses pratiques sur ces trajets ont de nombreux impacts positifs :



C'est bon pour la santé et la planète : le secteur des transports est un des grands secteurs émetteurs de GES, le transport routier est le principal émetteur de Nox (oxydes d'azote) dans la région, plus de 40% d'émissions. Ainsi, 42 000 décès prématurés chaque année en France sont dus à la mauvaise qualité de l'air et aux particules dans l'air. Or, en ville, pendant le 1<sup>er</sup> kilomètre, une voiture surconsomme 45% de carburant multipliant ses émissions de polluants. Le transport routier a donc des impacts sanitaires sur nous et nos enfants.

De plus, si l'enfant utilise les modes actifs, cela lui permet de faire un **exercice physique régulier**, qui le maintient en bonne santé (physique et mentale – diminution du stress, amélioration de la concentration...). Il faut aussi savoir que « *un cycliste ou un piéton est moins soumis à la pollution qu'un automobiliste dans l'habitacle de son véhicule* » (Ademe). Et cela a un **bénéfice social pour l'enfant** : les mobilités actives ou douces favorisent la socialisation et l'entraide.

La **pratique du vélo** développe dès l'enfance : l'envie de grandir et de jouer, l'autonomie, l'équilibre, la confiance en soi.

Moins se déplacer en voiture permet de **réduire la pollution sonore** (qui est aussi néfaste pour la santé).

En outre, on **réduit ses frais** : l'utilisation quotidienne de la voiture revient jusqu'à 60 fois plus cher que l'utilisation d'un vélo équipé et entretenu (Source : Ademe). La part du transport dans le budget des familles c'est 18% du budget familial.

Enfin, cela permet de « **donner l'exemple** » aux enfants, la mobilité étant une question d'éducation et de savoir-faire.

