

le lien

Un autre regard sur notre territoire

n°2 avr-mai
2016

à lire
dans ce numéro



p. 3: Coup de projecteur sur l'ADAV



p. 4 et 5: Jeunes retraités actifs !



Avec ATD 1/4 monde,
expérimentation
"Zéro chômeur de longue durée"
sur des territoires de
notre arrondissement

Chiche !

p. 7

Edito

Trait d'union pour des initiatives locales

L'entreprise est ardue... elle est aussi indispensable. Car c'est la seule qui puisse sortir notre territoire des difficultés dans lesquelles il se trouve. Quelle est cette entreprise ? Elle n'entre pas dans le registre des travaux publics et pourtant elle ambitionne de créer des ponts. Son champ d'action est plutôt le domaine des affaires humaines, le bien commun, la cité. Sa matière première ? Une société civile active composée de citoyens qui prennent

part à la vie locale, qui désertent les galeries marchandes pour donner un peu de leur temps à la création, l'entretien, la valorisation du vivre ensemble.

Mais aussi des élus capables de reconnaître les limites de leurs marges de manoeuvre dans un monde globalisé et qui ont donc compris que seule l'alliance avec la société civile peut redonner sa noblesse au mot «politique».

L'ambition du *lien* est de valo

iser toute initiative allant dans ce sens ; le cas échéant il en crée. Ce fut l'objectif de notre rencontre Zéro chômeur de longue durée, de la rencontre avec les membres de l'ADAV, et de la soirée ciné débat autour du film DEMAIN. C'est aussi l'objectif de ce journal qui sort son deuxième numéro que vous avez à l'instant même sous les yeux !

l'âge de faire

...du vélo

Vous avez peut être remarqué que depuis plusieurs années des pistes cyclables fleurissent sur notre territoire. Cela peut sembler pour les incondtionnels de la voiture beaucoup d'argent dépensé à rien. Pour les membres de l'ADAV, que nous avons rencontrés, c'est un moyen pour inciter à la pratique du vélo. Et quand on leur pose la question, ils n'ont aucun mal à vous convaincre des bienfaits de ce moyen de transport.



C'est dans une ancienne école du quartier de Douzies que l'ADAV dispose d'un tout nouveau local. Car cette association est d'abord régionale. Elle a été fondée en 1982.

Son but est de promouvoir le vélo comme mode de déplacement privilégié, particulièrement en milieu urbain dans notre région. Depuis, 10 antennes locales se sont créées. Celle de Maubeuge existe depuis l'été 2014, à l'initiative de Dominique Delcroix. Il a été décidé de la mise en place de 3 groupes de travail : aménagement, balade et communication. L'antenne locale mise beaucoup sur le tourisme pour inciter les communes à promouvoir le vélo. Des balades sont organisées (ce fut le cas le 25 mars dernier), des ateliers d'entretien, des parcours sont répertoriés. Mais l'association se voit parfois

obligée d'interpeler les élus de manière plus musclée. Lors de l'inauguration du parking silo de Maubeuge les membres de l'ADAV ont été surpris de constater qu'aucun emplacement n'était prévu pour les vélos. Des manques de ce genre, ils en repèrent fréquemment. Mais l'association ne se contente pas de cette fonction revendicative. En ce moment, par exemple ses adhérents se chargent d'informer les élus de la nouvelle réglementation pour les cyclistes en zone 30. « Beaucoup d'élus locaux ne le savent pas » constate D. Delcroix. « Notre rôle est de les informer afin qu'ils prennent les dispositions qui éviteront des accidents ».

Bel exemple de partenariat société civile/élus qu'il plaît au « Lien » de mettre en valeur !



4 bonnes raisons de pratiquer le vélo

pour sa santé:

Une étude de l'OMS démontre que la pratique quotidienne du vélo réduit d'un 1/3 le risque de maladies cardiovasculaires.

pour la planète

Contrairement à la voiture le bilan carbone du vélo est proche du zéro.

pour son porte monnaie

Le coût d'une voiture de moyenne cylindrée est évalué entre 300€ et 400 € par mois (achat, entretien, carburant, ...). Remplacer la 2ème voiture familiale par un vélo c'est autant de pouvoir d'achat en plus.

pour le moral

L'action de pédaler est idéale pour brûler l'excès d'adrénaline véhiculée par le sang, favoriser la sécrétion d'endorphines, ces fameuses hormones du plaisir. « C'est probablement pour cette raison que les cyclistes arborent souvent un large sourire... »

Infos pratiques ADAV antenne de Maubeuge

contacts

dominique.delcroix@droitauvelo.org

06 86 81 63 62