ADAV
droit au vélo

# Fiche n°9

## Droit au vélo - ADAV

Siège régional
5 rue Jules de Vicq
59800 LILLE
Tel : 03 20 86 17 25
info@droitauvelo.org
www.droitauvelo.org

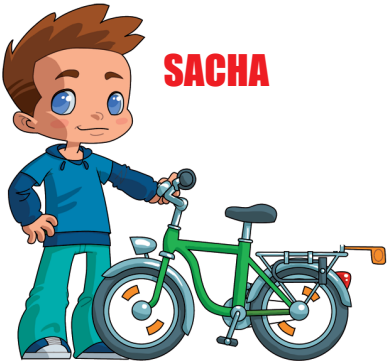
# Je roule à vélo en toute sécurité

Tu t'apprêtes à suivre SACHA et CALIXTE, deux jeunes cyclistes comme toi ! SACHA est un cycliste prudent et attentif aux autres, contrairement à CALIXTE qui met sa vie et celle des autres en danger.

Si tu veux faire du vélo en toute sécurité, suis les conseils de SACHA et évite les erreurs de CALIXTE !

Avant de partir, vérifie ton équipement et celui de ton vélo :
deux freins bien réglés, des pneus bien gonflés, un vélo à ta taille,
un éclairage qui fonctionne.

**Le vélo de SACHA est bien équipé contrairement à celui de CALIXTE. Peux-tu retrouver les 10 éléments présents sur le vélo de SACHA qui manquent à celui de CALIXTE ?**



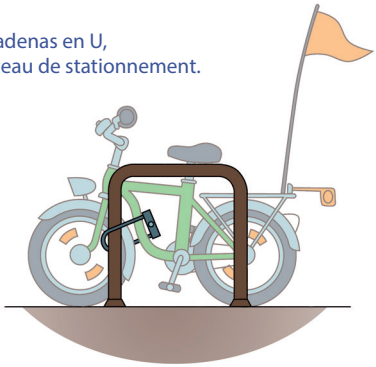
LES SOLUTIONS : le vélo de SACHA comporte une sonnette, un éclairage avant, un éclairage arrière, des catadioptres dans les roues, un cadenas en U, un porte-bagages, un écarteur de danger, des garde-boues, des pneus bien gonflés.

**Porter un casque est obligatoire pour les enfants de - de 12 ans.**

Contre la pluie, rien de mieux qu'une cape ou un vêtement de pluie pour rester au chaud et au sec !

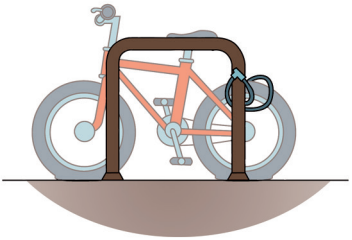
# Éléments indispensables

Attache toujours ton vélo avec un cadenas en U,
par la roue avant et le cadre à un arceau de stationnement.



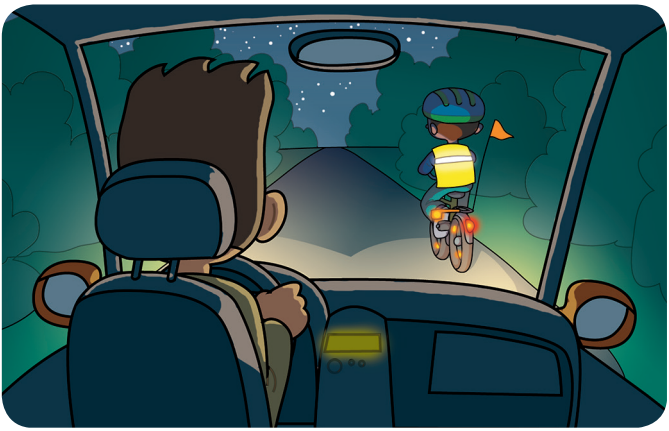
## Cadenas recommandé par les cyclistes !

## Cadenas recommandé par les voleurs !



Demande à un adulte de remplacer les attaches rapides des roues et de la selle par des écrous.

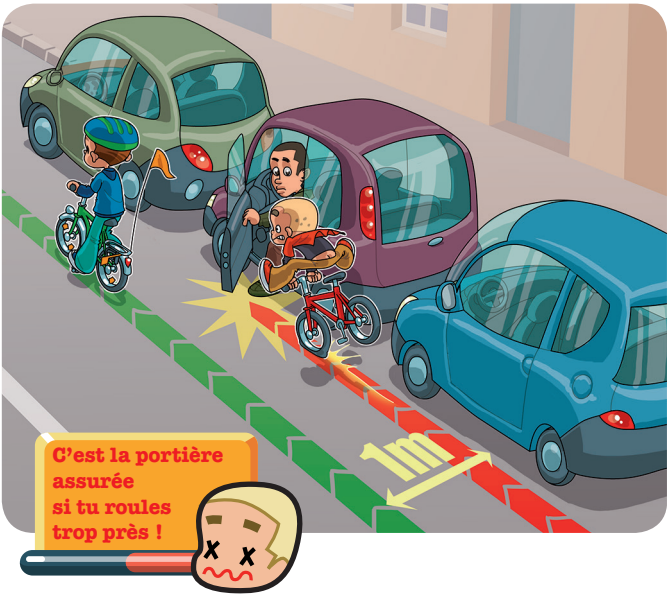
## Pour être bien vu, rien de tel qu'un bon éclairage !

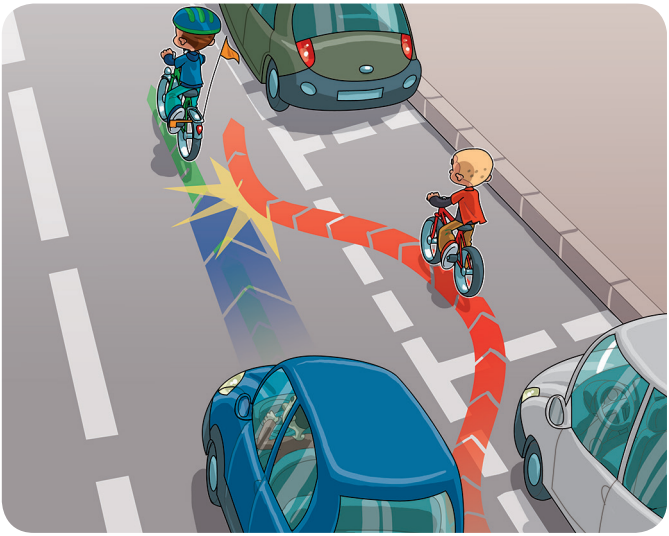


Les éclairages les plus performants sont ceux à LED ou halogènes. Pour être encore plus visible, tu peux rajouter un fanion à ton vélo et porter un gilet rétro-réfléchissant (le gilet est obligatoire la nuit hors agglomération).

# Prends ta place sur la route !

Sur la chaussée, prends bien ta place et roule à 1 mètre du bord du trottoir et des voitures stationnées pour éviter les portières qui s'ouvrent.



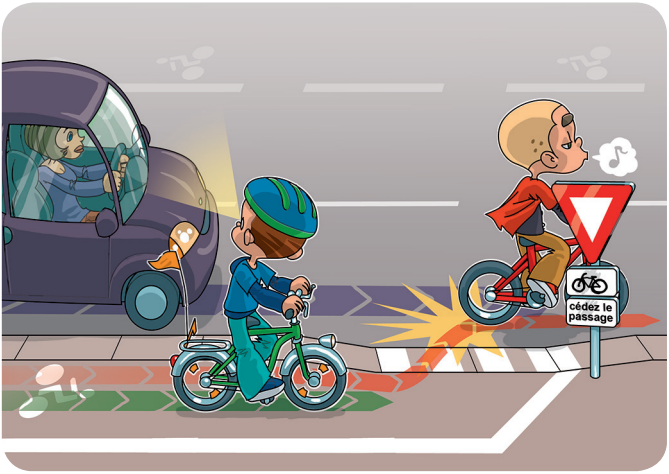
Roule droit ! Si tu zigzagues, tu risques de te faire renverser. Regarde, CALIXTE se met en danger !

# Regarde bien autour de toi

Les dangers sont nombreux sur la route :
piétons qui traversent, voitures qui circulent, travaux…

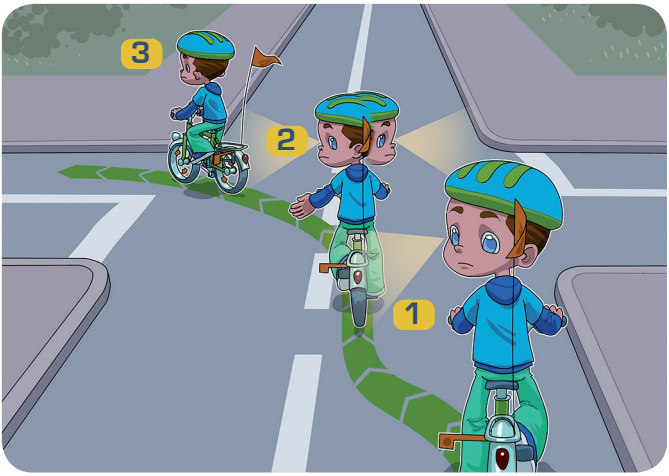
# Attention lorsque tu t'introduis sur la route !

Lorsque tu sors de chez toi, fais attention aux piétons. Si tu as moins de 8 ans, tu as le droit de rouler sur le trottoir. Si tu as plus de 8 ans tu dois attendre d'être sur la chaussée pour enfourcher ton vélo !



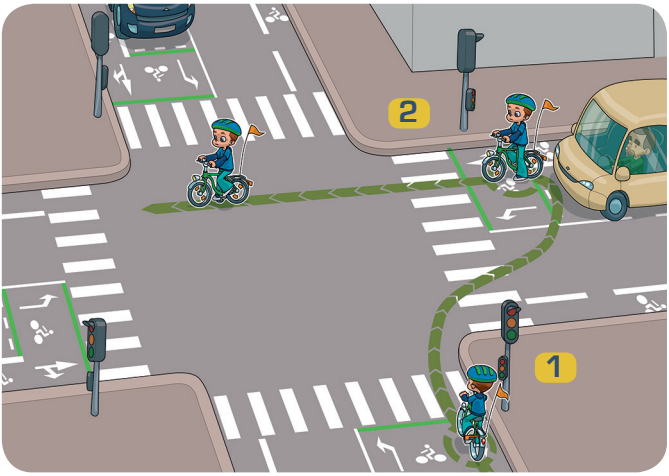

Lorsque l'aménagement cyclable se termine, fais attention en regagnant la chaussée : regardes bien autour de toi et n'hésites pas à céder le passage.

# Tourner à gauche : deux possibilités...




Le mouvement direct en 3 temps :

**1** Je regarde derrière si aucune voiture n'arrive.
**2** Je tends le bras pour indiquer la direction où je tourne.
**3** Je regarde en face et si la voie est libre, je tourne.

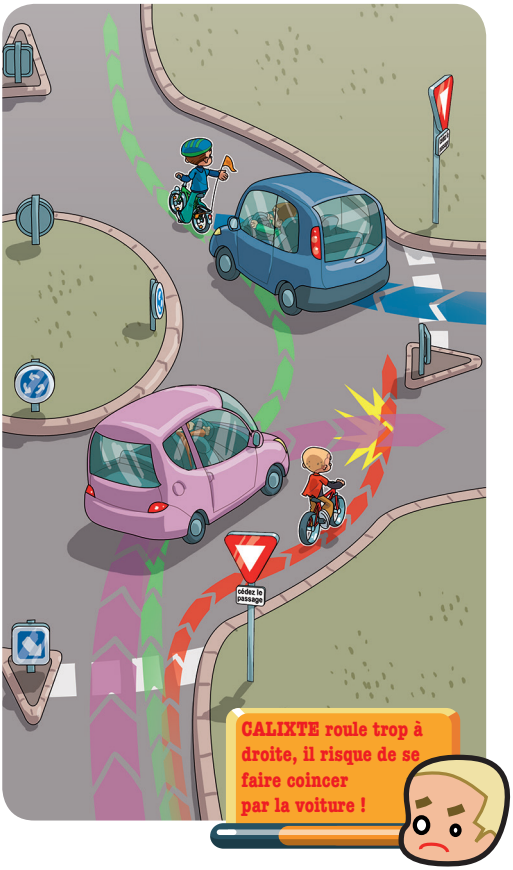



Le mouvement indirect (pour les carrefours importants ou lorsqu'il y a beaucoup de circulation) :

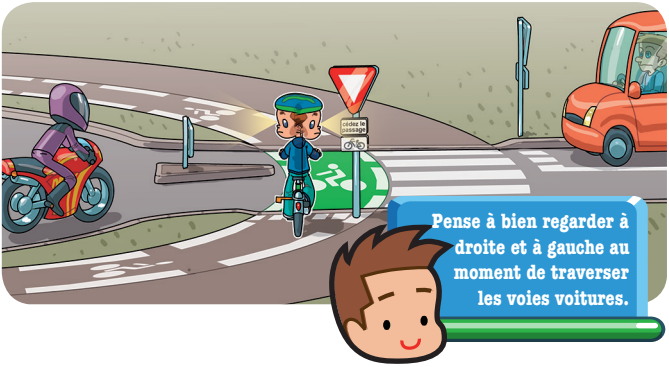
**1** Je tourne à droite en utilisant le passage piéton et je me place devant la voiture.
**2** J'attends le feu vert pour aller tout droit.

# Les giratoires
## méfiance !

Dans les PETITS GIRATOIRES (une seule voie), prends ta place et roule au milieu de la voie (s'il y a plusieurs voies, au milieu de celle de droite). Ainsi tu éviteras les «queues de poisson».



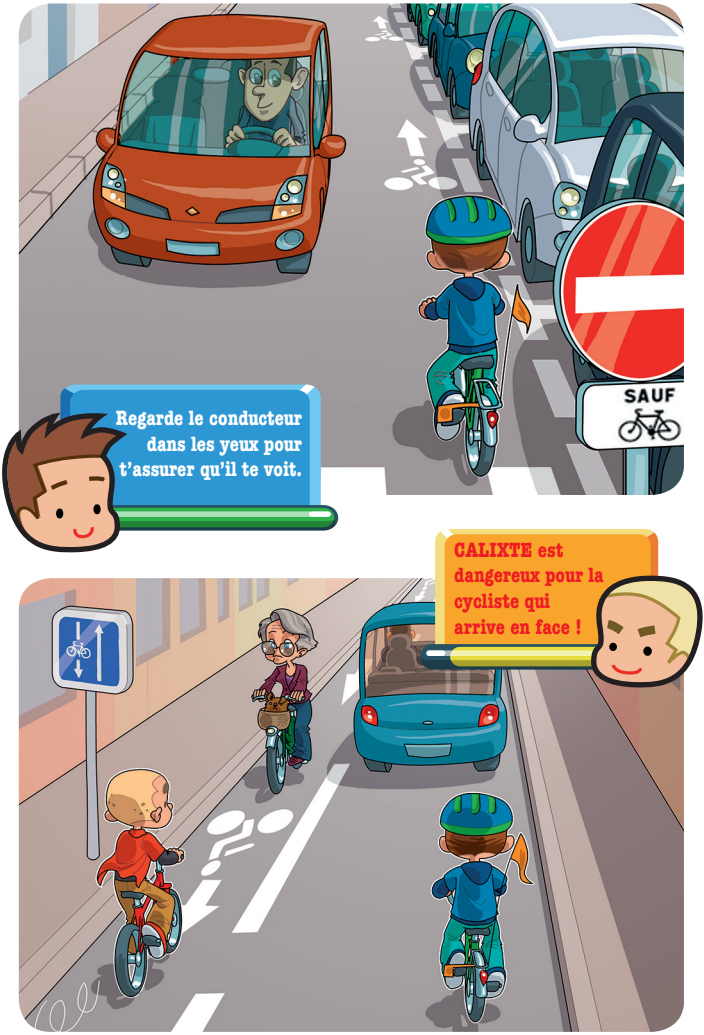

Lorsque le GIRATOIRE EST ÉQUIPÉ d'une piste cyclable extérieure, utilise-la.



# Le double-sens cyclable

Il permet aux cyclistes de rouler à contresens de la circulation. C'est un aménagementtrèssûrcarl'automobilistetevoitetralentitquandiltecroise.

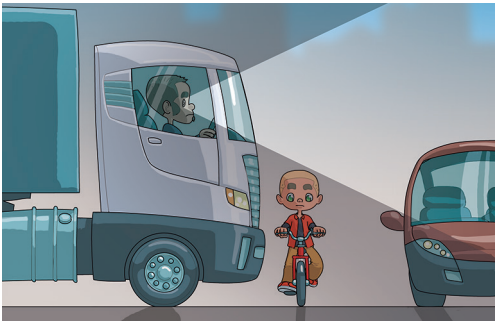
Reste tout de même prudent car des voitures et des piétons peuvent arriver sur les côtés sans regarder. Attention également aux voitures qui quittent leur stationnement.



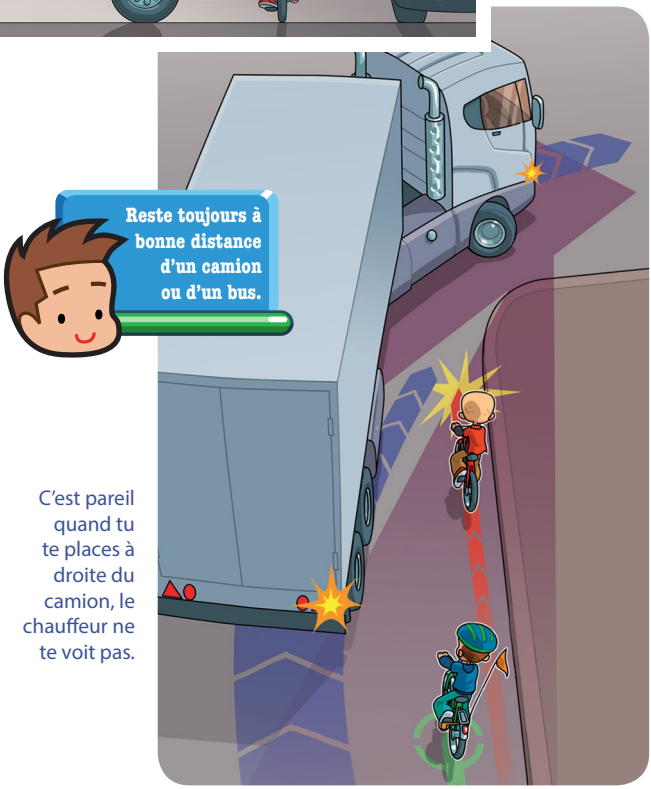

Quand tu roules dans le sens général de la circulation, n'emprunte pas le couloir à contresens.

# Camions, bus, attention danger de mort !

Au volant d'un camion ou d'un bus, le conducteur ne voit pas tout. Certains espaces autour de son véhicule ne sont pas visibles, il s'agit des ANGLES MORTS.



C'est le cas à l'aplomb du véhicule, c'est-à-dire juste devant.



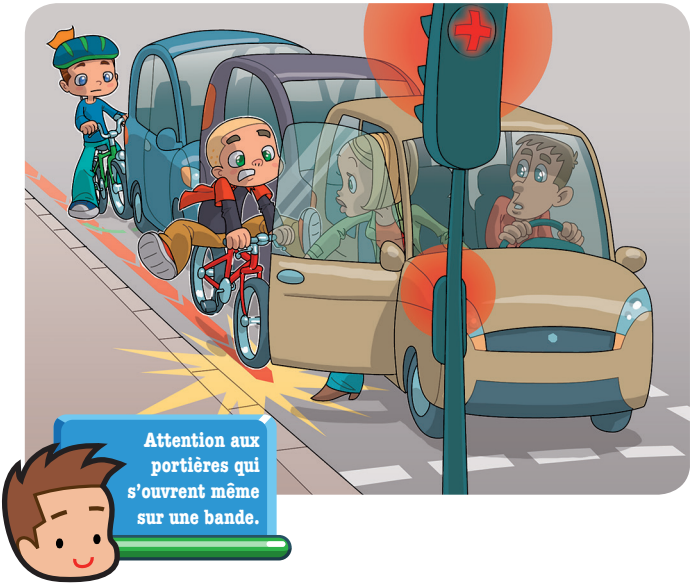

C'est pareil quand tu te places à droite du camion, le chauffeur ne te voit pas.

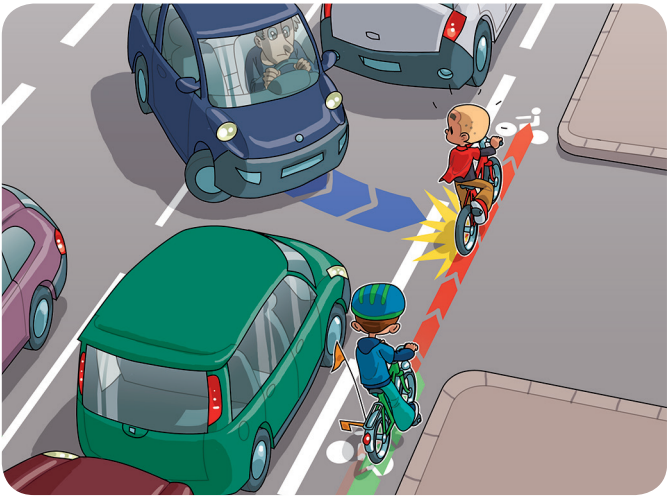
**Il est donc IMPORTANT**

**De garder ses distances avec ces véhicules.**
**De ne jamais les doubler par la droite.**
**De garder le contact visuel avec le chauffeur.**

# Dépasser
# les voiture à l'arrêt

Attention, quand il n'y a PAS D'AMÉNAGEMENT CYCLABLE, il est interdit de dépasser les voitures par la droite. Tu dois rester derrière ou dépasser par la gauche.



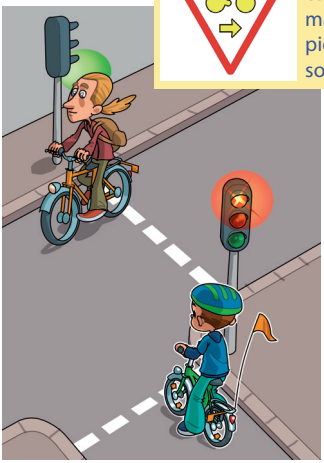



Si tu roules sur une BANDE CYCLABLE, tu peux doubler les véhicules qui sont à ta gauche mais fais quand même très attention et assure-toi que les conducteurs t'ont bien vu.

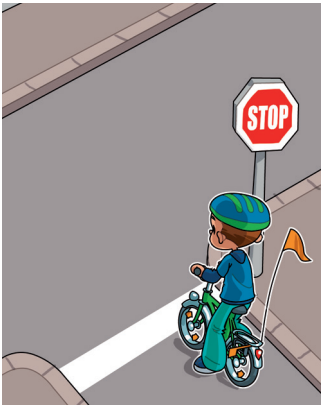
# Respecte la signalisation
## feux, stop, cédez-le-passage...

Les cyclistes sont soumis au code de la route, tu dois donc respecter les feux rouges, stop et cédez-le-passage. C'est important pour ta sécurité et celle des autres. Dans tous les cas, tu dois rester vigilant et regarder de chaque côté avant de t'engager même si tu as la priorité.

En présence de ce panneau, tu es autorisé à passer le feu rouge mais en cédant le passage (voiture, piéton…). Les directions autorisées sont indiquées par des flèches.

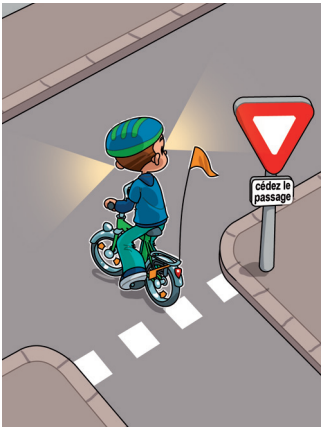


FEU VERT Je passe.
FEU ROUGE ou ORANGE
Je m'arrête !




STOP Je m'arrête !

PAS DE SIGNALISATION
Le véhicule arrivant par la droite a la priorité.



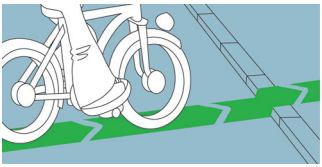

CÉDEZ-LE-PASSAGE
Je ralentis et cède la priorité à droite et à gauche.

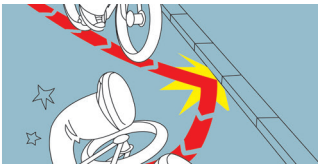
# Aire piétonne, zone 30
# zone de rencontre, voie verte

Les AIRES PIÉTONNES sont des espaces autorisés au vélo à l'allure du pas.

Les ZONES 30 et les ZONES DE RENCONTRE sont des espaces de circulation apaisée propices à la pratique du vélo sans aménagement cyclable spécifique.

Les VOIES VERTES sont réservées aux véhicules sans moteur (piétons, roller, vélos...) avec priorité aux piétons.





A vélo, on rencontre souvent des bordures.
Lorsque tu souhaites monter sur une bordure, prends-la bien à angle droit pour éviter la chute.

# Mise en situation...

## Regarde bien la situation ci-dessous et retrouve




## Solutions

**A** Tourne sans son bras.
**B** N'attache que la roue avant de son vélo et avec un mauvais cadenas.
**C** Roulent côte-à-côte, discutent et ne voient pas le feu rouge.
**D** Sac à dos sur le porte-bagages mal attaché qui tombe du vélo.
**E** Fiole le bord de la route.
**F** Roule sur le trottoir.
**G** S'arrête au stop.
**H** Téléphone en roulant.
**I** 2 cyclistes sur un vélo.
**J** Roule à 1m du bord de la route.
**K** Respecte la signalisation et tend son bras.
**L** S'arrête dans le sas au feu rouge.
**M** Laisse passer le piéton.
**N** Roulent en file indienne.

# A toi de jouer !

## les bons et mauvais comportements des cyclistes !

Voici des panneaux de signalisation que tu peux rencontrer sur la route

Aménagement cyclable obligatoire

Aménagement cyclable conseillé

Couloir bus autorisé aux vélos

Interdit aux vélos

Sens interdit à tous véhicules sauf aux vélos

Voie à sens unique avec un double-sens cyclable

Cédez le passage cycliste aux feux

Te voilà prêt pour te lancer sur les routes à vélo ! et n'hésites pas à relire les conseils de SACHA et CALIXTE régulièrement.

## Message à l'attention des parents

Il est important que vous accompagniez vos enfants à vélo à leurs débuts pour leur apprendre les bons comportements sur la route.
Il est préférable que vous rouliez derrière vos enfants.

LE CENTRE RESSOURCE RÉGIONAL EN ÉCOMOBILITÉ

Parent d'élève, enseignant, collectivité... vous souhaitez initier des actions favorisant les alternatives à la voiture individuelle pour les trajets domicile-école ?

Contactez le Crem : 03 20 52 97 58
contact@ecomobilite.org
www.ecomobilite.org

**Nous suivre :**

Droit au vélo - ADAV

@droitauvelo

Cette fiche-conseils a été réalisée grâce au soutien de la fondation Norauto.
Mise à jour et réimpression à 20 000 exemplaires en septembre 2020

Conception : Droit au vélo - 1ère édition 2011 – actualisation septembre 2020 / illustrations : L. LIBESSART / Mise en page : S. SYLARD - imprimé à 20 000 exemplaires